

ESPUTO

INSTRUCTIVO:

- ❖ Realice una cuidadosa higiene bucal: cepillarse los dientes, realizar gárgaras y buches con agua bicarbonatada (una cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de agua).
- ❖ Recolectar preferentemente el primer esputo de la mañana.
- ❖ Realizar una expectoración profunda, teniendo en cuenta que las muestras con saliva no sirven para este estudio.
- ❖ Cerrar el recipiente y no volver a abrirlo.
- ❖ ESPUTO SERIADO: se deben recolectar tres muestras en diferentes días consecutivos, tomando una muestra por cada día, de la misma manera que lo indicado anteriormente, guardando las muestras en la heladera hasta llevar las tres juntas al laboratorio.

La CALIDAD de nuestros análisis es nuestro propósito, por favor cumpla con estas indicaciones.