

CLEARENCE DE CREATININA

INSTRUCTIVO:

DIETA: Durante 3 días seguidos no debe comer carne de ningún tipo (vacuna, ovina, pollo, pescados, etc.) y/o sus derivados (embutidos, caldos de carne, etc.). Consumir leche y sus derivados, frutas y verduras crudas o cocidas. No tomar diuréticos.

RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS:

- Antes de cada recolección de orina, realice una cuidadosa higiene de la zona genital.
- En el caso de pacientes mujeres colocarse, antes de recolectar la orina, un tapón vaginal para evitar contaminación con fluidos del contenido vaginal (excepto niñas) y luego de la recolección retire el mismo.

Procedimiento:

- Descarte la primera orina de la mañana, anote la hora.
- A partir de allí, juntar todo el volumen de todas las micciones hasta la misma hora que anotó el día anterior.
- Luego de finalizada la recolección asista al laboratorio en ayunas para la extracción de sangre.
- La recolección se realiza en un frasco de boca ancha limpio y seco el cual se utiliza para transvasar en otro recipiente de mayor capacidad, ambos recipientes concedidos por el laboratorio.

La CALIDAD de nuestros análisis es nuestro propósito, por favor cumpla con estas indicaciones.